



Raumtyp

WächterIn

Du bist kontaktfreudig, hast gerne einen Plan und magst das Bewährte. Diese drei Aspekte deiner Persönlichkeit bestimmen gemäss Dr. Sally Augustin, in welchen Räumen du dich wohl fühlst*. Dabei muss nicht jeder Aspekt gleich stark ausgeprägt sein. Sieh die folgenden Informationen als Inspiration und setze das um, was dich anspricht.

Als extravertierte Person brauchst du viele Reize, damit du dich richtig lebendig fühlst. Da du gerne mit anderen Menschen zusammen bist, brauchen deine Räume soziale Treffpunkte, zum Beispiel einen grossen Esstisch oder ein Wohnzimmer mit genügend Sesseln und Sofas. Ein offener Grundriss oder zumindest offene Türen lassen dich mitbekommen, was deine Mitbewohnenden so treiben. Bei der Gestaltung deiner Räume bist du eher auf der maximalistischen als auf der minimalistischen Seite. Das heisst, du kannst ruhig kräftige Farben und starke Kontraste wählen und du kannst Stile mischen. Zu dir passen offene Regale, bunte Kissen und viele farbenfrohe Bilder – vor allem mit Motiven wie Gesichtern oder Menschengruppen. Denk auch an die anderen Sinne: Haptisch unterschiedliche Materialien, Musik, Raumdüfte und Beistelltische für Snacks und Getränke können dir ein reichhaltiges Erlebnis bieten und dich energetisieren. Im Idealfall ist deine Wohnlage zentral mit vielen Angeboten drumherum. Passend wäre auch ein Wohnkonzept mit Gemeinschaftsräumen oder einem gemeinsamen Garten.

Als gewissenhafte Person, die die Dinge gerne durchplant, magst du Ordnung und Struktur. Sie geben dir Halt und vermitteln dir, dass du dein Leben im Griff hast. Deine Räume müssen funktional sein und effiziente Abläufe ermöglichen.

Mit einem Bewegungsdiagramm, in dem du deine täglichen Wege in deinen Grundriss einzeichnest, kannst du zum Beispiel Umwege identifizieren. Ein optimal funktionierender Grundriss trägt sehr zu deiner Zufriedenheit bei. Die Räume sollten gut und hell ausgeleuchtet sein. Dem Bedürfnis nach Struktur entsprechen rechteckige Möbel und symmetrische Anordnungen. Es ist hilfreich, wenn sich die Möbel flexibel verschieben lassen, damit sie auf geänderte Abläufe reagieren können. Ausserdem macht es das Putzen leichter, das für gewissenhafte Personen sehr wichtig ist. Auch durch die Gestaltung kannst du Ordnung vermitteln: Mit hellen Wänden, Accessoires in Schwarz und Weiss, klaren Linien, geometrischen Formen und Rastern.

Als traditionsbewusste Person schätzt du, was sich über die Zeit bewährt hat. Du bist realitätsnah und pragmatisch und willst dies auch in deinen Räumen sehen. Deine Einrichtung ist bodenständig und stabil. Möbel aus Massivholz passen gut zu dir. Du schätzt handwerkliche Qualität und Langlebigkeit. Vielleicht hast du sogar Familienerbstücke, die schon sehr alt sind und trotzdem gut funktionieren, weil du sie sorgfältig pflegst. Wenn du Bilder aufhängen willst, bieten sich Familienfotos oder gegenständliche Gemälde im Holzrahmen an. Bei der Raumgestaltung passen Farbtöne aus der Natur wie Grau, Braun oder Grün zu dir. Für einen traditionellen Look kannst du die natürliche Holzmaserung mit karierten Mustern oder Blumenmotiven kombinieren. Du schätzt Verlässlichkeit. Wenn du doch einmal etwas Neues brauchst, investierst du am besten in hohe Qualität, um dann lange davon profitieren zu können.

Wenn du deine Räume so gestaltest, dass sie gut mit deiner Persönlichkeit harmonieren, werden sie dir Energie geben statt dir Energie zu nehmen. Das funktioniert auf zwei Wegen: Einerseits kannst du unbewusste Stressfaktoren identifizieren und andererseits kannst du erkennen, was dir als Ressource dient. Das Erste kannst du loswerden, von dem Zweiten kannst du dir mehr nach Hause holen.

Welche Raumtypen es sonst noch gibt und was diese ausmacht, findest du unter lingen.ch/raumtypen.

*Augustin, S. (2019). *Designology: How to Find Your Place Type & Align Your Life with Design*. Turner Publishing Company.



Lingen
Architektur
Raumpychologie

www.lingen.ch