Lingen
Architektur
Raumpsychologie

Raumtyp

Freigeist

Du bist kontaktfreudig, gehst die Dinge entspannt an und magst das Neue. Diese drei Aspekte deiner Persönlichkeit bestimmen gemäss Dr. Sally Augustin, in welchen Räumen du dich wohl fühlst*. Dabei muss nicht jeder Aspekt gleich stark ausgeprägt sein. Sieh die folgenden Informationen als Inspiration und setze das um, was dich anspricht.

Als extravertierte Person brauchst du viele Reize, damit du dich richtig lebendig fühlst. Da du gerne mit anderen Menschen zusammen bist, brauchen deine Räume soziale Treffpunkte, zum Beispiel einen grossen Esstisch oder ein Wohnzimmer mit genügend Sesseln und Sofas. Ein offener Grundriss oder zumindest offene Türen lassen dich mitbekommen, was deine Mitbewohnenden so treiben. Bei der Gestaltung deiner Räume bist du eher auf der maximalistischen als auf der minimalistischen Seite. Das heisst, du kannst ruhig kräftige Farben und starke Kontraste wählen und du kannst Stile mischen. Zu dir passen offene Regale, bunte Kissen und viele farbenfrohe Bilder – vor allem mit Motiven wie Gesichtern oder Menschengruppen. Denk auch an die anderen Sinne: Haptisch unterschiedliche Materialien, Musik, Raumdüfte und Beistelltische für Snacks und Getränke können dir ein reichhaltiges Erlebnis bieten und dich energetisieren. Im Idealfall ist deine Wohnlage zentral mit vielen Angeboten drumherum. Passend wäre auch ein Wohnkonzept mit Gemeinschaftsräumen oder einem gemeinsamen Garten.

Als ungezwungene Person lebst du im Moment und lässt dich lieber treiben als alles durchzuplanen. Deine Räume müssen gemütlich sein, nicht perfekt. Dazu gehören weiche Polster, runde Formen, Kissen und Teppiche. Bücherstapel und ein

paar herumliegende Sachen stören nicht, sondern unterstützen den Bohème-Stil. Statt einer hellen Deckenleuchte hast du besser mehrere Tisch- oder Stehleuchten, die ein warmes, gemütliches Licht verströmen. Vielleicht hast du Pflanzen oder Haustiere? Die Elemente deiner Einrichtung müssen nicht alle funktional oder sinnvoll sein, es genügt, wenn sie dir ein Gefühl der Freude vermitteln. Mit der Gestaltung kannst du dies unterstützen. Lass dich von deinen Lieblings-Freizeitaktivitäten inspirieren und übernimm Elemente davon in deine Möbel oder Accessoires. Du kannst auch dein Surfbrett, deine Gitarre oder deine Wanderhüte an die Wand hängen, wenn das positive Assoziationen auslöst. Bei den Wandfarben kannst du ruhig etwas Dunkles wählen, wenn du mutig genug bist. Dunkle Farben lassen einen Raum zwar kleiner wirken, machen ihn aber auch gemütlich.

Als offene Person interessieren dich neue und unkonventionelle Dinge. Vielleicht bist du kreativ oder intellektuell gebildet. In deinen Räumen kann sich dieses Persönlichkeitsmerkmal in zeitgenössischem Design oder Kunst widerspiegeln. Grossformatige, abstrakte Kunstwerke passen besonders gut zu dir. Wenn du gerne reist, gibt es vielleicht auch besondere Mitbringsel, die du ausstellen willst. Oder spezielle Hobbies brauchen ihren Platz in deinen Räumen. Für dich bietet sich eine modulare und flexible Möblierung an, damit du sie mitnehmen kannst, wenn es dich an einen neuen Ort ziehen sollte. Was die Gestaltung angeht, kannst du verschiedene Stile und Kulturen mischen oder dich ganz mit zeitgenössischen Elementen umgeben. Möbel oder Accessoires in leuchtenden Farben bringen frischen Wind in deine Räume. Vermutlich lässt du dich auch gerne von Design-Moden inspirieren. Du musst aber nicht ständig neue Möbel kaufen, sondern kannst einmal in moderne Designklassiker investieren und sie dann mit Accessoires in Trendform und -farbe kombinieren, damit deine Räume immer wieder anders aussehen.

Wenn du deine Räume so gestaltest, dass sie gut mit deiner Persönlichkeit harmonieren, werden sie dir Energie geben statt dir Energie zu nehmen. Das funktioniert auf zwei Wegen: Einerseits kannst du unbewusste Stressfaktoren identifizieren und andererseits kannst du erkennen, was dir als Ressource dient. Das Erste kannst du loswerden, von dem Zweiten kannst du dir mehr nach Hause holen.

Welche Raumtypen es sonst noch gibt und was diese ausmacht, findest du unter lingen.ch/raumtypen.

*Augustin, S. (2019). *Designology: How to Find Your Place Type & Align Your Life with Design*. Turner Publishing Company.

Lingen
Architektur
Raumpsychologie

www.lingen.ch