

Raumtyp

AbenteurerIn

Du bist kontaktfreudig, hast gerne einen Plan und magst das Neue. Diese drei Aspekte deiner Persönlichkeit bestimmen gemäss Dr. Sally Augustin, in welchen Räumen du dich wohl fühlst*. Dabei muss nicht jeder Aspekt gleich stark ausgeprägt sein. Sieh die folgenden Informationen als Inspiration und setze das um, was dich anspricht.

Als extravertierte Person brauchst du viele Reize, damit du dich richtig lebendig fühlst. Da du gerne mit anderen Menschen zusammen bist, brauchen deine Räume soziale Treffpunkte, zum Beispiel einen grossen Esstisch oder ein Wohnzimmer mit genügend Sesseln und Sofas. Ein offener Grundriss oder zumindest offene Türen lassen dich mitbekommen, was deine Mitbewohnenden so treiben. Bei der Gestaltung deiner Räume bist du eher auf der maximalistischen als auf der minimalistischen Seite. Das heisst, du kannst ruhig kräftige Farben und starke Kontraste wählen und du kannst Stile mischen. Zu dir passen offene Regale, bunte Kissen und viele farbenfrohe Bilder – vor allem mit Motiven wie Gesichtern oder Menschengruppen. Denk auch an die anderen Sinne: Haptisch unterschiedliche Materialien, Musik, Raumdüfte und Beistelltische für Snacks und Getränke können dir ein reichhaltiges Erlebnis bieten und dich energetisieren. Im Idealfall ist deine Wohnlage zentral mit vielen Angeboten drumherum. Passend wäre auch ein Wohnkonzept mit Gemeinschaftsräumen oder einem gemeinsamen Garten.

Als gewissenhafte Person, die die Dinge gerne durchplant, magst du Ordnung und Struktur. Sie geben dir Halt und vermitteln dir, dass du dein Leben im Griff hast. Deine Räume müssen funktional sein und effiziente Abläufe ermöglichen.

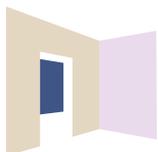
Mit einem Bewegungsdiagramm, in dem du deine täglichen Wege in deinen Grundriss einzeichnest, kannst du zum Beispiel Umwege identifizieren. Ein optimal funktionierender Grundriss trägt sehr zu deiner Zufriedenheit bei. Die Räume sollten gut und hell ausgeleuchtet sein. Dem Bedürfnis nach Struktur entsprechen rechteckige Möbel und symmetrische Anordnungen. Es ist hilfreich, wenn sich die Möbel flexibel verschieben lassen, damit sie auf geänderte Abläufe reagieren können. Ausserdem macht es das Putzen leichter, das für gewissenhafte Personen sehr wichtig ist. Auch durch die Gestaltung kannst du Ordnung vermitteln: Mit hellen Wänden, Accessoires in Schwarz und Weiss, klaren Linien, geometrischen Formen und Rastern.

Als offene Person interessieren dich neue und unkonventionelle Dinge. Vielleicht bist du kreativ oder intellektuell gebildet. In deinen Räumen kann sich dieses Persönlichkeitsmerkmal in zeitgenössischem Design oder Kunst widerspiegeln. Grossformatige, abstrakte Kunstwerke passen besonders gut zu dir. Wenn du gerne reist, gibt es vielleicht auch besondere Mitbringsel, die du ausstellen willst. Oder spezielle Hobbies brauchen ihren Platz in deinen Räumen. Für dich bietet sich eine modulare und flexible Möblierung an, damit du sie mitnehmen kannst, wenn es dich an einen neuen Ort ziehen sollte. Was die Gestaltung angeht, kannst du verschiedene Stile und Kulturen mischen oder dich ganz mit zeitgenössischen Elementen umgeben. Möbel oder Accessoires in leuchtenden Farben bringen frischen Wind in deine Räume. Vermutlich lässt du dich auch gerne von Design-Moden inspirieren. Du musst aber nicht ständig neue Möbel kaufen, sondern kannst einmal in moderne Designklassiker investieren und sie dann mit Accessoires in Trendform und -farbe kombinieren, damit deine Räume immer wieder anders aussehen.

Wenn du deine Räume so gestaltest, dass sie gut mit deiner Persönlichkeit harmonieren, werden sie dir Energie geben statt dir Energie zu nehmen. Das funktioniert auf zwei Wegen: Einerseits kannst du unbewusste Stressfaktoren identifizieren und andererseits kannst du erkennen, was dir als Ressource dient. Das Erste kannst du loswerden, von dem Zweiten kannst du dir mehr nach Hause holen.

Welche Raumtypen es sonst noch gibt und was diese ausmacht, findest du unter lingen.ch/raumtypen.

*Augustin, S. (2019). *Designology: How to Find Your Place Type & Align Your Life with Design*. Turner Publishing Company.



Lingen
Architektur
Raumpsychologie

www.lingen.ch